

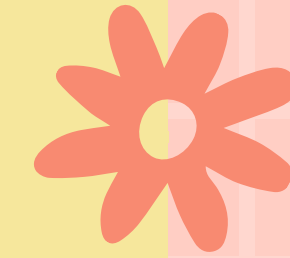
Projet Citoyen

# L'école de la vie

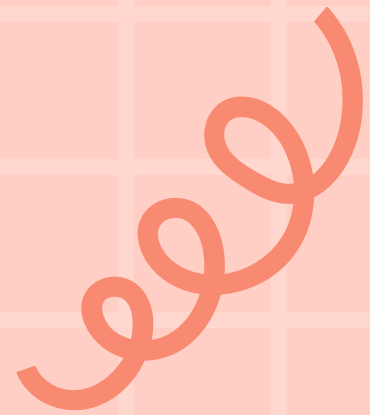
Les échanges intergénérationnels



# Le projet



Créer un contact  
intergénérationnel entre  
les personnes âgées en  
home et les jeunes qui se  
lancent dans la vie active  
afin de transmettre des  
savoirs utiles au quotidien.



# Thématique



## Transmission intergénérationnelle :

- Échanges entre seniors et jeunes adultes.
- Partage de savoir-faire et d'expériences.
- Écoute active et échange d'opinions.

## Citoyenneté active :

- Ateliers gratuits favorisant la solidarité.
- Soutien à l'autonomie des jeunes.
- Engagement et entraide citoyenne.

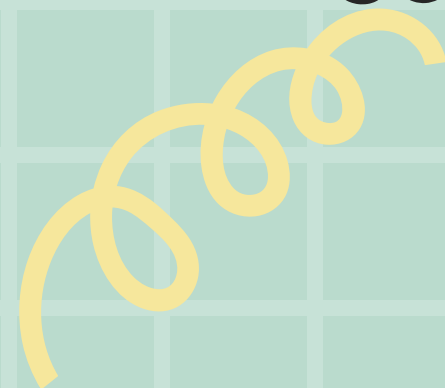


## Buts :

Ce qu'on veut concrètement



Créer des rencontres intergénérationnelles gratuites entre des personnes âgées en maison de repos et des jeunes qui se lancent dans la vie active.



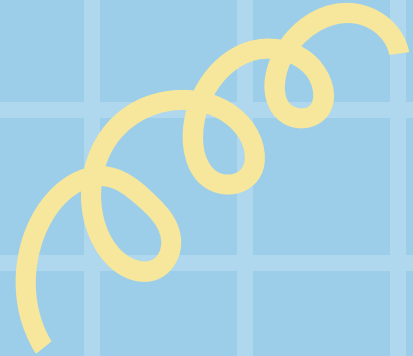


# Objectifs :

Ce qu'on attend de l'activité

- Permettre aux jeunes d'acquérir des compétences concrètes et utiles à leur quotidien.
- Valoriser l'expérience des personnes âgées en leur donnant un rôle utile et actif.
- Lutter contre l'isolement social des personnes âgées en home.
- Créer un cadre d'échange régulier et accessible entre générations.



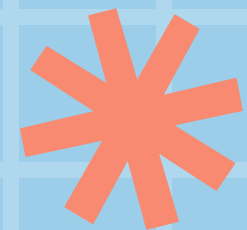


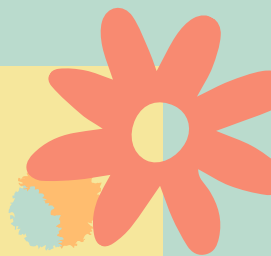
# Finalité :

Impact de notre activité



Favoriser les échanges et renforcer  
le lien social entre les générations.





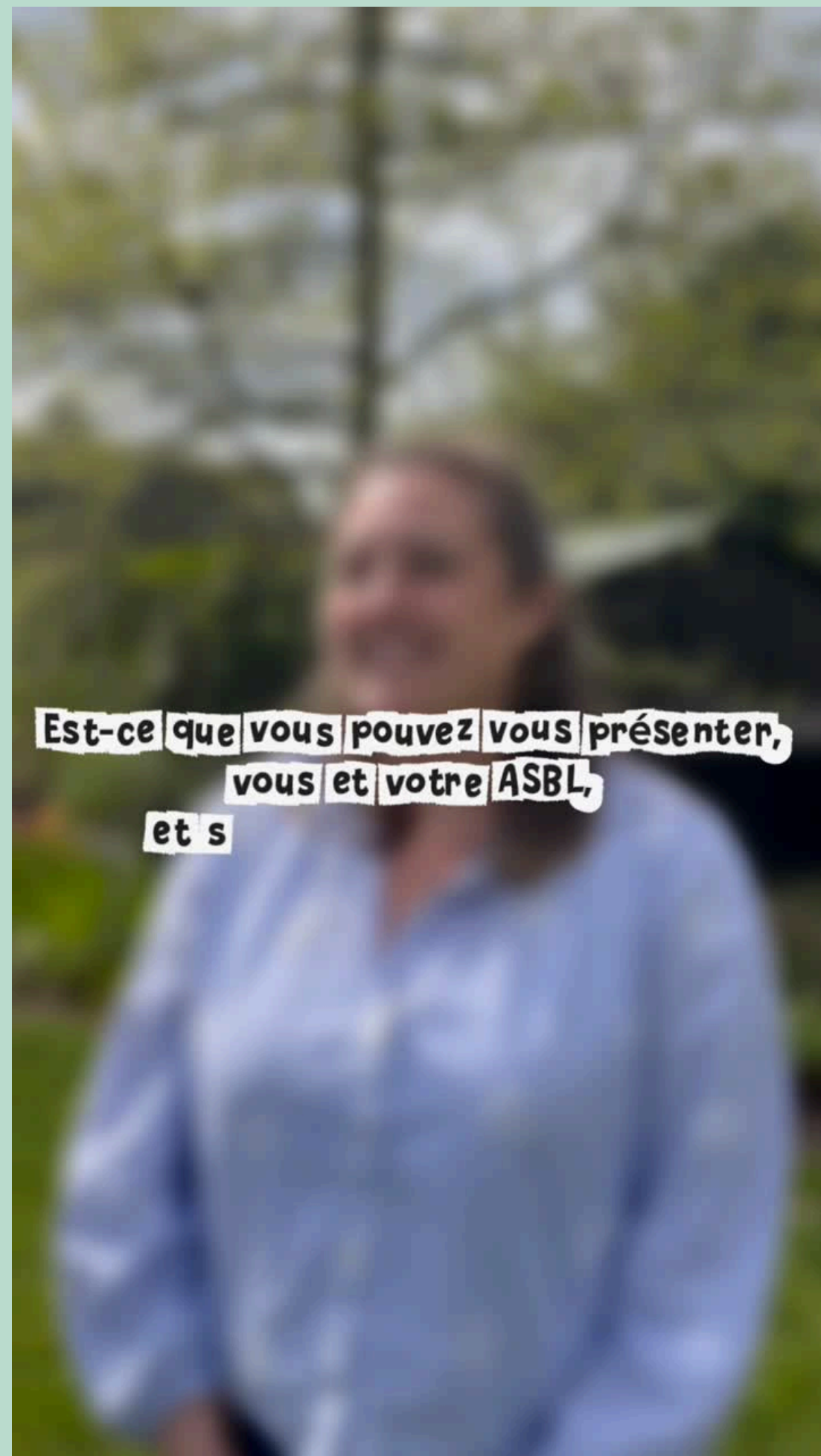
# AG'Y SONT

C'est une ASBL dans le domaine de l'intergénérationnel et des seniors.

L'association développe différents pôles d'action: l'animation, la sensibilisation, la réflexion, la citoyenneté et la formation.

Nous nous y sommes rendus, pour discuter de notre projet avec Marie, une des animatrices de l'association.





Est-ce que vous pouvez vous présenter,  
vous et votre ASBL,  
et s

# Comment va être organisée l'activité ?

Le groupe va être divisé en 2 et aura l'occasion de rencontrer plusieurs résidents du home afin de discuter de 3 thématiques différentes :

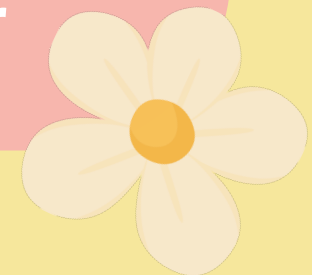
la cuisine



l'entretien ménager



l'aménagement  
intérieur



# Le déroulement :

Les jeunes piochent d'abord un bouchon de couleur, chaque couleur correspondant à une thématique :



**Bleu :**  
l'aménagement  
intérieur



**Mauve :**  
la cuisine



**Rouge :**  
le ménage

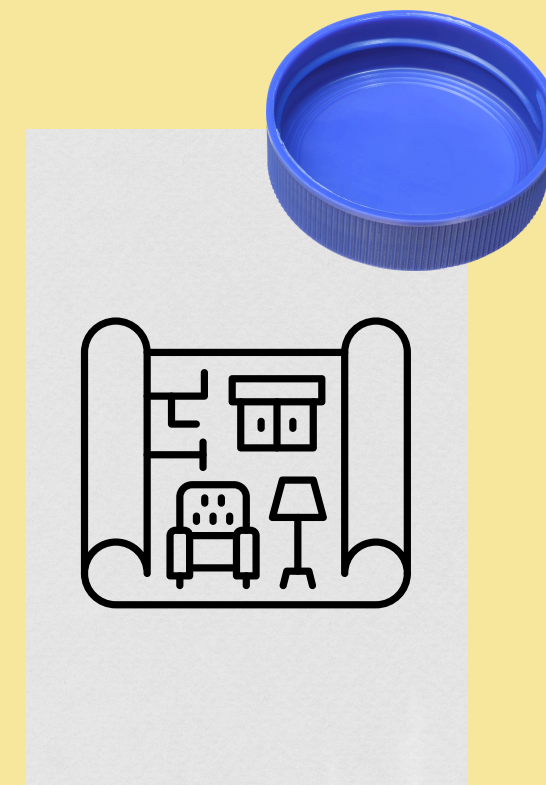
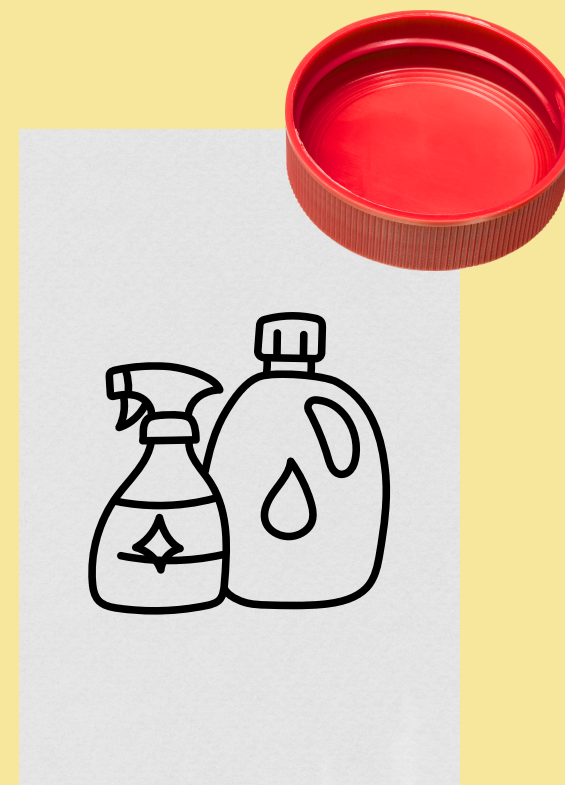


**Jaune :**  
question au choix

# Le déroulement :

Une fois la thématique tirée, ils piochent ensuite une carte contenant une question liée à ce thème, afin de lancer les échanges et la discussion.

Une catégorie spéciale "question au choix" est également proposée, permettant des échanges plus libres et spontanés.





# Conclusion

On aide les jeunes adultes à acquérir des connaissances et des compétences pour se développer dans la vie active, grâce à l'aide de ces personnes âgées qui sont remplies d'expérience de vie.





Merci pour votre  
écoute :)

